SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

DIETA SPECIALE – ETICO-RELIGIOSA

MENU' PRIMAVERA ESTATE

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana
Martedì	Pasta alle zucchine Merluzzo al vapore Verdure crude Pane Frutta di stagione	Lasagne al forno Formaggio fresco Verdure crude Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Burger vegetale Verdure cotte Frutta di stagione	Culurgiones al sugo Polpette di legumi Verdure crude Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure Omelette Verdure cotte Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita Polpette di legumi Verdure crude Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Merluzzo al vapore Verdure crude Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Polpette di legumi Verdure cotte Pane Frutta di stagione	Malloreddus al sugo Mozzarella Verdure cotte Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio fresco Verdure cotte Frutta di stagione

*** Il menù non prevede carne**

Ricettario con allergeni allegato

NB: Nessun primo contiene MACINATO DI CARNE

14/04/22

20/20