SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

DIETA SPECIALE - MENU'LATTO-OVO-VEGETARIANO

MENU' AUTUNNO/INVERNO

-	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana
Martedì	Pasta al sugo Frittatina di verdure Verdure crude Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta Burger vegetale Verdure crude Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio fresco Verdure crude Frutta di stagione	Pasta al sugo Burger vegetale Verdure crude Pane Frutta di stagione	Culurgiones al sugo Tofu Verdure cotte Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita Formaggio Verdure cotte Frutta di stagione	Riso allo zafferano Tofu Verdure crude Pane Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Omelette Verdure cotte Pane Frutta di stagione	Lasagne al forno Formaggio fresco Verdure crude Pane Frutta di stagione	Malloreddus alla campidanese Omelette Verdure crude Pane Frutta di stagione

Ricettario con allergeni allegato

14/04/22

13/20